

PRZEWODNIK

2022
KARTUZY

INFORMUJĄCY O LOKALNIE DOSTĘPNYCH
FORMACH OPIEKI ZDROWOTNEJ,
POMOCY SPOŁECZNEJ I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI
W POWIECIE KARTUSKIM



Opracowanie

Wydział Zdrowia, Bezpieczeństwa i Współpracy
z Organizacjami Pozarządowymi
Starostwa Powiatowego w Kartuzach
ul. 3 Maja 2/13, 83-300 Kartuzy
nr tel. 536-115-164, 536-197-573

zdrowie@kartuskipowiat.pl
www.kartuskipowiat.com.pl

Projekt i druk:

Berda Małgorzata Walkosz-Lewandowska
www.berda.pl

©Berda 2022

PRZEWODNIK

**INFORMUJĄCY O LOKALNIE DOSTĘPNYCH
FORMACH OPIEKI ZDROWOTNEJ,
POMOCY SPOŁECZNEJ I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI
W POWIECIE KARTUSKIM**





Szanowni Państwo,

jednym z zadań samorządów powiatowych jest przygotowanie i udostępnienie mieszkańcom przewodnika informującego o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi. W ramach upowszechniania wiedzy na temat form opieki dostępnych na terenie powiatu kartuskiego powstał niniejszy przewodnik, który zawiera podstawowe dane kontaktowe oraz zakres udzielanego wsparcia przez różne instytucje i podmioty. Broszura może pomóc osobom szukającym wsparcia w dziedzinie zdrowia psychicznego, ich rodzinom oraz pracownikom placówek, które na co dzień świadczą pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi. Mam nadzieję, że każdy mieszkaniec powiatu kartuskiego szukający pomocy w tym zakresie, w opracowanym przewodniku znajdzie odpowiednie miejsce, w którym uzyska pomoc. Ochrona zdrowia psychicznego stanowi istotny element polityki zdrowotnej Powiatu Kartuskiego. Dlatego tak ważna jest kondycja psychiczna mieszkańców naszego powiatu. Dzięki prawidłowemu zdrowiu psychicznemu możemy w pełni uczestniczyć w życiu społecznym, realizować swoje potrzeby oraz radzić sobie w różnych sytuacjach.

Bogdan Łapa

Starosta Kartuski



SPIS TREŚCI

I. CZYM JEST ZDROWIE PSYCHICZNE?	9
II. DOSTĘPNE FORMY OPIEKI ZDROWOTNEJ DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W POWIECIE KARTUSKIM	11
1. Poradnie zdrowia psychicznego	11-12
2. Poradnie leczenia uzależnień	12
3. Zakład Opiekuńczo-Lecznicy Psychiatryczny	13
4. Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży	13
5. Fractal Concept – Centrum Rozwoju i Psychologii	15
III. DOSTĘPNE FORMY POMOCY SPOŁECZNEJ DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W POWIECIE KARTUSKIM	15
1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	15
2. Centrum Interwencji Kryzysowej	16-17
3. Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności	17
4. Zakład Ubezpieczeń Społecznych	18
5. Gminne ośrodki pomocy społecznej	18-22
6. Środowiskowe domy samopomocy	23-24
7. Domy pomocy społecznej	25
8. Klub integracji społecznej	26
9. Centra integracji społecznej	26
IV. DOSTĘPNE FORMY AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W POWIECIE KARTUSKIM	27
1. Powiatowy Urząd Pracy	27
2. Warsztaty terapii zajęciowej	28
V. PLACÓWKI ŚWIADCZĄCE POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNĄ W POWIECIE KARTUSKIM	29
VI. TELEFONY ZAUFANIA I INFOLINIE OGÓLNOPOLSKIE	30



Zgodnie z definicją Światowej Organizacji Zdrowia „zdrowie psychiczne oznacza dobrostan, w którym jednostka uświadamia sobie własne możliwości, potrafi radzić sobie z normalnymi stresemami życiowymi, może produktywnie pracować i jest w stanie wnieść wkład do swojej społeczności”. Dobra kondycja zdrowotna, prawidłowe relacje społeczne oraz poczucie komfortu psychicznego to komponenty, które składają się na zdrowie psychiczne. To właśnie zdrowie psychiczne przejawia się w poczuciu własnej wartości, odpowiedzialności za swoje życie, umiejętności rozwoju osobistego oraz zaangażowaniu w pracę, związek, czy życie społeczne. Zaburzenia psychiczne, jeżeli nie są prawidłowo rozpoznane i leczone mogą powodować pogłębianie lub nawroty objawów. Do prostych i skutecznych metod dbania o zdrowie psychiczne należą: odpoczynek i odpowiednio długi sen, zdrowe odżywianie, unikanie używek, aktywność fizyczna oraz pielęgnowanie relacji z bliskimi. Podsumowując, zdrowie psychiczne dotyczy każdego człowieka, jest niezmiernie istotnym aspektem naszego zdrowia i ma wpływ na poczucie jakości życia.



DOSTĘPNE FORMY OPIEKI ZDROWOTNEJ DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W POWIECIE KARTUSKIM

W powiecie kartuskim obecnie kilka placówek udziela świadczeń w zakresie opieki psychiatrycznej. Pacjenci mogą korzystać z usług trzech poradni zdrowia psychicznego dla dorosłych oraz jednej dla dzieci i młodzieży, zakładu opiekuńczo-leczniczego psychiatrycznego, poradni leczenia uzależnień oraz dwóch poradni terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu. W Dzierżążnie działa Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży, w którym są udzielane porady psychologiczne oraz są prowadzone psychoterapie indywidualne i grupowe. Natomiast w Chwaszczynie funkcjonuje Fractal Concept – Centrum Rozwoju i Psychologii, które oferuje m.in. wsparcie psychologiczne, terapię rodzinną i treningi rozwojowe.

1. PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
DLA DOROSŁYCH			
NZOZ Centrum Medyczne „Kaszuby” Sp. z o.o.			
ul. Dworcowa 2 83-300 Kartuszy nr tel. 58 694-99-99 strona internetowa: www.cmk.pl	<ul style="list-style-type: none"> • porady lekarzy specjalistów psychiatrii • porady psychologów 	Rejestracja gabinet nr 202 od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-14:00	Poradnia dla osób dorosłych i uprawnionych do świadczeń finansowanych przez NFZ. W przypadku wizyty do psychologa i psychoterapeuty wymagane jest skierowanie, obowiązuje rejestracja.
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej			
ul. Pożarna 4, 83-330 Żukowo Rejestracja nr tel. 58 694-42-22 adres e-mail: zozzukowo@wp.pl strona internetowa: www.zozzukowo.pl	<ul style="list-style-type: none"> • porady lekarzy specjalistów psychiatrii • porady psychologów 	PN – 7:30 - 17:00 WT – 7:30 - 19:00 ŚR – 7:30 - 19:00 CZ – 8:00 - 17:00 PT – 7:30 - 18:00	Poradnia dla osób dorosłych uprawnionych do świadczeń finansowanych przez NFZ, porady lekarza – bez skierowania, porady psychologa – wymagane jest skierowanie, obowiązuje rejestracja.
Nadmorskie Centrum Medyczne Sp. z o.o. Dom Medyczny „Żukowo”			
ul. Gdańska 14D 83-330 Żukowo nr tel. 58 763-99-77 strona internetowa: https://ncm.com.pl/zukowo/	<ul style="list-style-type: none"> • porady lekarzy specjalistów psychiatrii • porady psychologów 	PN – 7:30 - 15:00 WT – 7:00 - 15:00 ŚR – 7:00 - 17:00 CZ – 8:00 - 12:00 PT – 8:00 - 18:00	Poradnia dla osób dorosłych, uprawnionych do świadczeń finansowanych przez NFZ. W przypadku psychoterapii wymagane jest skierowanie, obowiązuje rejestracja.

1. PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO CD.

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY			
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY - poradnia zdrowia psychicznego II poziom referencyjny			
ul. Pożarna 4, 83-330 Żukowo Rejestracja nr tel. 58 694-42-22 adres e-mail: zozzukowo@wp.pl strona internetowa: www.zozzukowo.pl	<ul style="list-style-type: none"> • porady lekarzy specjalistów psychiatrii • porady psychologów 	PN – 10:00 - 20:00 WT – 7:30 - 15:30 ŚR – 8:00 - 16:00 CZ – 8:00 - 18:30 PT – 8:00 - 17:00 SB – 8:00 - 15:00	Poradnia dla osób do 18 roku życia uprawnionych do świadczeń finansowanych przez NFZ, porady lekarza – bez skierowania, porady psychologa – wymagane jest skierowanie, obowiązuje rejestracja.

2. PORADNIE LECZENIA UZALEŻNIEŃ

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
NZOZ Ośrodek Terapii i Profilaktyki Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Żukowie			
ul. Gdańska 14d 83-330 Żukowo nr tel. 730-260-606 adres e-mail: osrodekterapii@zukowo.pl strona internetowa: www.osrodekterapii.zukowo.pl	Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu: świadczenia zdrowotne w zakresie leczenia uzależnień w formie psychoterapii indywidualnej, psychoterapii grupowej, konsultacji psychiatrycznych dla członków rodzin z problemem alkoholowym (współuzależnionych), dorosłych dzieci alkoholików (DDA), osób uzależnionych od alkoholu, osób zagrożonych uzależnieniem, osób doświadczających przemocy domowej.	PN – 11:00 - 19:00 WT – 8:00 - 19:00 ŚR – 8:00 - 19:00 CZ – 8:00 - 19:00 PT – 11:00 - 19:00	Osoby dorosłe od 18 roku życia
NZOZ Centrum Medyczne „Kaszuby” Sp. z o.o.			
ul. Dworcowa 2 83-300 Kartuzy nr tel. 58 694-99-99 strona internetowa: www.cmk.pl	Poradnia Leczenia Uzależnień, Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu: <ul style="list-style-type: none"> • porady lekarzy specjalistów psychiatrii i specjalistów terapii uzależnień • porady psychologów 	Rejestracja gabinet nr 202 od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-14:00	Poradnia dla osób dorosłych

3. ZAKŁAD OPIEKUŃCZO-LECZNICZY PSYCHIATRYCZNY

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Psychiatryczny			
<p>ul. Szpitalna 36 83-332 Dzierżążno sekretariat 58 687-19-80 punkt pielęgniarstwa 58 687-19-50 adres e-mail: lekozolp.placowka@szpital. koscierzyna.pl strona internetowa: www.szpital-koscierzyna.pl</p>	<p>Udzielanie całodobowych świadczeń opiekuńczo-psychiatrycznych osobom dorosłym, które nie wymagają leczenia w szpitalu psychiatrycznym. Zakład oferuje pomoc w leczeniu i rehabilitacji zaburzeń psychiatrycznych.</p>	<p>Przyjęcia odbywają się całodobowo. Terminy ustala się z lekarzem kierującym zakładem.</p>	<p>Z wnioskiem o przyjęcie do ZOL Psychiatrycznego mogą wystąpić: osoby dorosłe ubezpieczone w NFZ. Osoba ubiegająca się o skierowanie, jej przedstawiciel ustawowy lub zakład opieki zdrowotnej.</p>

4. OŚRODEK ŚRODOWISKOWEJ OPIEKI PSYCHOLOGICZNEJ I PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży			
<p>ul. Szpitalna 36 83-332 Dzierżążno sekretariat: nr tel. 58 687-19-32 gabinety 58 687-19- (00 lub 34) adres e-mail: pdim.placowka@szpital. koscierzyna.pl strona internetowa: www.szpital-koscierzyna.pl</p>	<p>Porady psychologiczno-diagnostyczne, porady psychologiczne, psychoterapie indywidualne, psychoterapie rodzinne, psychoterapie grupowe, sesje wsparcia psychospołecznego i wizyty środowiskowe dla dzieci i młodzieży.</p>	<p>PN – 8:00 - 15:35 WT – 12:00 - 19:35 ŚR – 8:00 - 15:35 CZ – 12:00 - 19:35 PT – 8:00 - 15:35</p>	<p>Przyjmowanie zgłoszeń bez skierowania, wystarczy zadzwonić i umówić się do specjalisty.</p>



5. FRACTAL CONCEPT – CENTRUM ROZWOJU I PSYCHOLOGII

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
Fractal Concept – Centrum Rozwoju i Psychologii w Chwaszczynie			
ul. Oliwska 146 80-209 Chwaszczyno nr tel. 575-491-708 adres e-mail: chwaszczyno@fractal-concept.pl strona internetowa: www.fractal-concept.pl	<ul style="list-style-type: none"> • Wsparcie psychologiczne • Psychoterapia • Terapia Środowiskowa • Terapia Rodzinna • Treningi rozwojowe 	PN – 8:00 - 16:00 WT – 10:00 - 18:00 ŚR – 10:00 - 18:00 CZ – 10:00 - 18:00 PT – 8:00 - 16:00	Przyjmowanie zgłoszeń bez skierowania, wystarczy zadzwonić i umówić się do specjalisty. Dzieci i młodzież do 21 roku życia są przyjmowane w ramach ubezpieczenia NFZ.



DOSTĘPNE FORMY POMOCY SPOŁECZNEJ DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W POWIECIE KARTUSKIM

Na terenie powiatu kartuskiego wiele instytucji udziela wsparcia osobom z zaburzeniami psychicznymi w zakresie pomocy społecznej. W każdej gminie funkcjonuje gminny ośrodek pomocy społecznej, w którym można uzyskać pomoc. W Kartuzach działa Centrum Interwencji Kryzysowej, które obejmuje opieką osoby znajdujące się w kryzysie. Z kolei domy pomocy społecznej zapewniają osobom z zaburzeniami psychicznymi całodobową opiekę ze świadczeniem usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających i edukacyjnych na poziomie obowiązującego standardu.

1. POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kartuzach			
ul. Mściwoja II 20 83-300 Kartuzy nr tel. 58 685-33-20, 58 684-00-82 adres e-mail: sekretariat@pcprkartuzy.pl strona internetowa: www.pcprkartuzy.pl	Pomoc i wsparcie psychologiczne, możliwość skierowania do dziennej placówki Środowiskowego Domu Samopomocy oraz do Warsztatów Terapii Zajęciowej, pomoc w uczestnictwie w turnusie rehabilitacyjnym, pomoc w zakresie likwidacji barier technicznych, w zakupie sprzętu ortopedycznego i rehabilitacyjnego. Wspieranie działań w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej, pomoc w kontynuowaniu nauki na poziomie szkoły wyższej.	PN – 7:30 - 15:30 WT – 7:30 - 15:30 ŚR – 7:30 - 16:00 CZ – 7:30 - 15:30 PT – 7:30 - 15:00	Mieszkańcy Powiatu Kartuskiego

2. CENTRUM INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
Centrum Interwencji Kryzysowej w Kartuzach			
<p>ul. Piłsudskiego 4 83-300 Kartuzy nr tel. 58 684-02-19 662-016-626 adres e-mail: cik@pcprkartuzy.pl strona internetowa: www.pcprkartuzy.pl/ centrum-interwencji- kryzysowej-cik-2</p>	<p>Wsparcie osób znajdujących się w kryzysie, udzielenie pomocy psychologicznej, pedagogicznej i prawnej osobom i rodzinom doświadczającym przemocy oraz wszystkim poszkodowanym w wyniku zdarzeń traumatycznych. Pomoc ta polega na szybkim udzielaniu wsparcia w radzeniu sobie z aktualnym kryzysem i budowaniu motywacji do pozytywnych zmian.</p>	<p>PN – 10:00 - 18:30 WT – 10:00 - 18:30 ŚR – 10:00 - 17:00 CZ – 10:00 - 15:30 PT – 10:00 - 17:00</p>	<p>Mieszkańcy Powiatu Kartuskiego</p>
Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych			
<p>ul. Piłsudskiego 4 83-300 Kartuzy nr tel. 58 684-02-19 662-016-626 adres e-mail: cik@pcprkartuzy.pl strona internetowa: http://www.pcprkartuzy.pl/ gdzie-szukac-pomocy-3</p>	<p>Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych, poradnictwo i pomoc terapeutyczna dla dzieci i młodzieży uzależnionej od środków psychoaktywnych i ich rodzin. Prowadzenie warsztatów dla rodziców i opiekunów dzieci uzależnionych od internetu „Lekcja Enter”.</p>	<p>Sobota: 8:00 – 12:00 W miarę potrzeb w inne dni tygodnia po uzgodnieniu z klientem</p>	<p>Mieszkańcy Powiatu Kartuskiego</p>
Punkt wsparcia dla osób uzależnionych behawioralnie			
<p>ul. Piłsudskiego 4 83-300 Kartuzy nr tel. 58 684-02-19 662-016-626 adres e-mail: cik@pcprkartuzy.pl strona internetowa: http://www.pcprkartuzy.pl/ gdzie-szukac-pomocy-2</p>	<p>Punkt wsparcia dla osób uzależnionych behawioralnie, organizowanie warsztatów „Szkoła dla rodziców” oraz „Szkoła dla rodziców – jak rozmawiać z nastolatkiem”.</p>	<p>Środa: 10:00 – 15:00</p>	<p>Mieszkańcy Powiatu Kartuskiego</p>
	<p>Punkt pomocy specjalistycznej dla dzieci i młodzieży uzależnionych behawioralnie oraz będących w innych kryzysach psychospołecznych i ich rodzin.</p>	<p>Czwartek: 11:00 – 15:00 W miarę potrzeb w inne dni tygodnia po uzgodnieniu z klientem</p>	<p>Mieszkańcy Powiatu Kartuskiego</p>

2. CENTRUM INTERWENCJI KRYZYSOWEJ CD.

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym przestępstwem prowadzony przez Stowarzyszenie Integracja na Plus ze Skarszew			
<p>ul. Piłsudskiego 4 83-300 Kartuzy nr tel. 793-373-643 Dostępny w godzinach otwarcia punktu</p>	<p>Organizowanie i finansowanie między innymi: pomocy prawnej, w tym alternatywnych metod rozwiązywania konfliktów dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, pomoc psychologiczna dla świadków.</p>	<p>Wtorek: 15:00 – 20:00 Sobota: 08:00 – 13:00</p>	<p>Mieszkańcy Powiatu Kartuskiego</p>

3. POWIATOWY ZESPÓŁ DS. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Kartuzach			
<p>ul. Mściwoja II 20 83-300 Kartuzy nr tel. 58 685-33-20 58 684-00-82 adres e-mail: pzoon@pcprkartuzy.pl strona internetowa: www.pcprkartuzy.pl/pow-zespol-ds-orzekania-o-niepelnosprawnosci</p>	<p>Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Kartuzach działa przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kartuzach. Zespół zajmuje się przede wszystkim wydawaniem orzeczeń o niepełnosprawności, stopniu niepełnosprawności oraz o wskazaniu do ulg i uprawnień.</p>	<p>PN – 7:30 - 15:30 WT – 7:30 - 15:30 ŚR – 7:30 - 16:00 CZ – 7:30 - 15:30 PT – 7:30 - 15:00</p> <p>Posiedzenia składów orzekających odbywają się również poza godzinami pracy urzędu, w tym w wybrane soboty.</p>	<p>Mieszkańcy Powiatu Kartuskiego</p>



4. ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
ZUS Inspektorat w Kartuzach			
<p>ul. Ceynowy 5 83-300 Kartuzy umawianie telefoniczne pod numerem 58 30-78-660, rezerwacja przez PUE ZUS, e-wizyta przez Internet</p> <p>Kontakt do koordynatora ds. dostępności: 58 30-78-613</p>	<p>Pracownicy bezpośrednio obsługujący klientów w placówkach zakładu zostali przeszkoleni w zakresie obsługi osób z niepełnosprawnością intelektualną i psychiczną. Koordynator ds. dostępności odpowiada za wsparcie osób ze szczególnymi potrzebami w dostępie do usług świadczonych przez ZUS oraz monitorowanie zapewnienia przez zakład dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.</p>	<p>Sala obsługi klientów jest dostępna w godz. Poniedziałek: 8:00 - 17:00 Wtorek - Piątek: 8:00 - 15:00</p>	<p>Ubezpieczeni klienci ZUS mają równy dostęp do określonych w ustawie świadczeń tj. renta, rehabilitacja lecznicza czy zasiłek chorobowy.</p>

5. GMINNE OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach			
<p>ul. Gen. J. Hallera 1 83-300 Kartuzy nr tel. 58 681-26-31 adres e-mail: gops@poczta.kartuzy.pl strona internetowa: www.gops.kartuzy.pl</p>	<p>Zespół ds. pierwszego kontaktu:</p> <ul style="list-style-type: none">• udzielanie pomocy w zakresie rozwiązywania spraw życiowych,• przyjmowanie osób zgłaszających się po raz pierwszy do GOPS i kierowanie ich do właściwego zespołu po przeprowadzeniu wstępnej rozmowy lub wywiadu środowiskowego. <p>Zespół ds. świadczeń przyznawanych decyzją:</p> <ul style="list-style-type: none">• prowadzenie postępowań administracyjnych w sprawie przyznania świadczeń pieniężnych i niepieniężnych pomocy społecznej.	<p>PN – 7:30 - 15:30 WT – 7:30 - 15:30 ŚR – 7:30 - 16:30 CZ – 7:30 - 15:30 PT – 7:30 - 14:30</p>	<p>Mieszkańcy Miasta i Gminy Kartuzy</p>

5. GMINNE OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ CD.

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach – Centrum Wsparcia Społecznego			
<p>ul. Gdańska 15 83-300 Kartuzy nr tel. 58 681-30-78 adres e-mail: gops@poczta.kartuzy.pl strona internetowa: www.gops.kartuzy.pl</p>	<p>Zespół pracy socjalnej</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Prowadzenie pracy socjalnej z osobą i/lub rodziną. 2. Wsparcie psychologiczne. 3. Realizacja zadań ośrodka pomocy społecznej z zakresu ustawy o ochronie zdrowia psychicznego. 4. Udzielanie kompleksowych informacji o możliwościach uzyskania pomocy. <p>Zespół usług społecznych</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi. 2. Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi. <p>Zespół do spraw rodziny</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wsparcie asystenta rodziny. 2. Klub dla rodzin. 	<p>PN – 7:30 - 18:30 WT – 7:30 - 18:30 ŚR – 7:30 - 18:30 CZ – 7:30 - 18:30 PT – 7:30 - 15:30</p>	<p>Mieszkańcy Miasta i Gminy Kartuzy</p>
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żukowie			
<p>ul. B. Prusa 49 83-330 Żukowo nr tel. 58 681-82-64 adres e-mail: gops@zukowo.pl strona internetowa: www.gops.zukowo.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> • pomoc finansowa i rzeczowa • praca socjalna • poradnictwo • specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi 	<p>PN – 7:30 - 17:00 WT – 7:30 - 15:30 ŚR – 7:30 - 15:30 CZ – 7:30 - 15:00 PT – 7:30 - 14:30</p>	<p>Mieszkańcy Gminy Żukowo</p>



5. GMINNE OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ CD.

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIE- LANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Somoninie			
ul. Witosławy 2A 83-314 Somonino nr tel. 58 684-13-26 adres e-mail: gops@somonino.pl strona internetowa: www.gops.somonino.pl	<ul style="list-style-type: none">wsparcie finansowe w formie przyznawania zasiłkówwsparcie rzeczowe: ubezpieczenie zdrowotne, uczestnictwo w zajęciach prowadzonych przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Rybakach oraz Centrum Integracji Społecznej w Ostrzycach, świadczenie specjalistycznych usług opiekuńczych, wsparcie Asystenta Osoby Niepełnosprawnej, poradnictwo psychologiczne, praca socjalna	PN – 7:30 - 15:30 WT – 7:30 - 15:30 ŚR – 7:30 - 16:30 CZ – 7:30 - 15:30 PT – 7:30 - 14:30	Mieszkańcy Gminy Somonino
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przdokowie			
ul. Kartuska 23 83-304 Przdokowo nr tel. 58 500-16-80 adres e-mail: gops@przdokowo.pl strona internetowa: www.przdokowo.pl	<ul style="list-style-type: none">specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi udzielane osobom, które z powodu choroby psychicznej lub niepełnosprawności intelektualnej mają poważne trudności w codziennym funkcjonowaniu, a zwłaszcza w relacjach z otoczeniem, edukacji, zatrudnieniu i realizacji spraw bytowychpraca socjalnapomoc psychologicznapomoc finansowa	PN – 7:30 - 15:30 WT – 7:30 - 15:30 ŚR – 7:30 - 15:30 CZ – 7:30 - 16:30 PT – 7:30 - 14:30	Mieszkańcy Gminy Przdokowo
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stężycy			
ul. Parkowa 1 83-322 Stężycza nr tel. 58 882-89-41 adres e-mail: gops@gminastezycza.pl	<ul style="list-style-type: none">pomoc finansowa (w tym zasiłki stałe)pomoc psychologicznaskierowania do Środowiskowego Domu Samopomocy w Stężycypraca socjalnaspecjalistyczne usługi opiekuńcze dla dzieci z zaburzeniami psychicznymi	PN – 7:30 - 15:30 WT – 7:30 - 15:30 ŚR – 7:30 - 16:30 CZ – 7:30 - 15:30 PT – 7:30 - 14:30	Mieszkańcy Gminy Stężycza

5. GMINNE OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ CD.

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcynie			
ul. Kaszubska 26 83-320 Sulęcyno nr tel. 58 684-32-31 adres e-mail: gops@gops-sulecyno.pl	<ul style="list-style-type: none"> • kierowanie do poradni specjalistycznych • poradnictwo • konsultacje terapeutyczne Psycholog w Ośrodku Zdrowia • pomoc osobom/rodzinom w radzeniu sobie w trudnych sytuacjach życiowych • praca socjalna • przyznawanie i wypłacanie przewidzianych w ustawie świadczeń 	PN – 7:30 - 15:30 WT – 7:30 - 15:30 ŚR – 7:30 - 15:30 CZ – 7:30 - 16:30 PT – 7:30 - 14:30	Mieszkańcy Gminy Sulęcyno
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierakowicach			
ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice nr tel. 58 681-93-92, 601-964-855, 601-964-899 adres e-mail: gops@gops.sierakowice.pl	Udzielenie kompleksowych informacji o możliwościach uzyskania pomocy	PN – 7:30 - 15:30 WT – 7:30 - 16:00 ŚR – 7:30 - 15:30 CZ – 7:30 - 15:30 PT – 7:30 - 15:00	Mieszkańcy Gminy Sierakowice
Zespół Poradnictwa Specjalistycznego i ds. Asysty Rodzinnej w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Sierakowicach			
ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice nr tel. 58 681-93-92, 58 684-60-45	Poradnictwo psychologiczne i specjaliści pracy z rodziną	PN – 7:30 - 12:45 WT – 7:30 - 15:30 ŚR – 7:30 - 12:45 CZ – 7:30 - 19:30 PT – 7:30 - 19:30	Mieszkańcy Gminy Sierakowice
Punkt Interwencji Kryzysowej w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Sierakowicach			
ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice nr tel. 662-016-626	Wsparcie interwencyjne dla osób znajdujących się w kryzysie psychospołecznym i sytuacjach traumatycznych, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	I i III wtorek miesiąca: 16:00-18:00 środa: 7:30-9:30 inne dni i godziny po indywidualnym uzgodnieniu terminu	Mieszkańcy Gminy Sierakowice



5. GMINNE OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ CD.

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
Zespół Interdyscyplinarny w Sierakowicach			
ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice nr tel. 58 681-93-92, 601-964-855, 601-964-899 adres e-mail: gops@gops.sierakowice.pl	Udzielenie informacji o możliwościach uzyskania pomocy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	PN – 7:30 - 15:30 WT – 7:30 - 16:00 ŚR – 7:30 - 15:30 CZ – 7:30 - 15:30 PT – 7:30 - 15:00	Mieszkańcy Gminy Sierakowice
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielnie			
ul. Gryfa Pomorskiego 33 83-333 Chmielno nr tel. 58 685-68-69 adres e-mail: gops@chmielno.pl strona internetowa: https://gopschmielno.naszops.pl	Gminny Ośrodek Opiekuńczy – mieszkania chronione	Poniedziałek – niedziela: placówka całodobowa	m.in. trudna sytuacja życiowa, wiek, niepełnosprawność, choroba (osoby z terenu Gminy Chmielno)
	Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi	Poniedziałek – piątek: 7:30–15:30	Osoby z zaburzeniami psychicznymi z terenu Gminy Chmielno
	Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej	Poniedziałek – piątek: 7:30–15:30	Osoby z niepełnosprawnościami z terenu Gminy Chmielno
	Terapeuta TSR Terapia skoncentrowana na rozwiązaniach	Wyznaczony dzień w miesiącu 7:30–15:30	Mieszkańcy Gminy Chmielno
	Terapeuta ds. uzależnień	Dwa razy w tygodniu 15:00–20:00	

6. ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
Środowiskowy Dom Samopomocy „Ostoja” w Kartuzach			
<p>ul. Gdańska 1 83-300 Kartuzy nr tel. 58 684-02-04 adres e-mail: samopomocy@wp.pl</p>	<p>Świadczenie dziennych usług w zakresie integracji, aktywizacji oraz wsparcia terapeutycznego ukierunkowanych na podtrzymanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia.</p>	<p>Poniedziałek - piątek 8:00-16:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • skierowanie z ośrodka pomocy społecznej w formie decyzji administracyjnej • zaświadczenie lekarskie • orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
Środowiskowy Dom Samopomocy w Stężycy prowadzony przez DPS w Stężycy			
<p>ul. Abrahama 4 83-322 Stężycza nr tel. 58 687-69-90 adres e-mail: sekretariat@dpsstezyca.pl</p>	<p>Rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności praktycznych pozwalających na możliwie jak najdłuższe „samodzielne życie w społeczeństwie”, opóźniając kierowanie do instytucji całodobowych.</p>	<p>Placówka czynna od poniedziałku do piątku w godz. od 7:30 do 15:30</p>	<p>Placówka przeznaczona dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną z terenu Gminy Stężycza</p>
Środowiskowy Dom Samopomocy w Chmielnie			
<p>ul. Bernarda Grzędzickiego 2C 83-333 Chmielno nr tel. 58 684-26-07, 58 685-68-36 adres e-mail: sds.chmielno@poczta.fm, sds@chmielno.pl strona internetowa: sds.gopschmielno.pl</p>	<p>Osiągnięcie umiejętności umożliwiających samodzielne pełnienie ról społecznych, zapobieganie izolacji i wykluczeniu, integracja ze środowiskiem lokalnym, kształtowanie samodzielności, udział w terapii zajęciowej, poprawa motoryki dużej i małej.</p>	<p>PN – 7:30 - 15:30 WT – 7:30 - 15:30 ŚR – 7:30 - 15:30 CZ – 7:30 - 16:00 PT – 7:30 - 15:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • orzeczenie o stopniu niepełnosprawności • decyzja skierująca + podanie do GOPS • zaświadczenie lekarskie od psychiatry lub neurologa oraz od lekarza rodzinnego

6. ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY CD.

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
Środowiskowy Dom Samopomocy w Rybakach TYP A, B, C			
Rybaki ul. Szkolna 1 83-315 Szymbark nr tel. 58 694-19-42 lub 600-472-689 adres e-mail: sdsrybaki@wp.pl	Zapewnienie uczestnikom wsparcia terapeutycznego, ogólnopojętej rehabilitacji, integracja ze środowiskiem lokalnym, przezwyciężanie trudnych sytuacji życiowych zwłaszcza związanych z wykluczeniem społecznym.	Ośrodek czynny od poniedziałku do piątku do piątku w godz. od 7:30 do 15:30	<ul style="list-style-type: none"> • złożenie wniosku do ośrodka pomocy społecznej właściwego ze względu na miejsce zamieszkania • zaświadczenie od lekarza psychiatry lub lekarza neurologa o braku przeciwwskazań do uczestniczenia w zajęciach • orzeczenie o niepełnosprawności
Środowiskowy Dom Samopomocy w Kobysewie – placówka Powiatu Kartuskiego			
ul. Smołdzińska 8 83-304 Kobysewo tel. 58 304-41-21 adres e-mail: sdskobysewo@kartuskipowiat.pl strona internetowa: https://sdskobysewo.mojbip.pl	<p>Wsparcie dzienne dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi, ze spektrum autyzmu, niepełnosprawnością sprężoną i niepełnosprawnością intelektualną.</p> <p>Oferta: organizowanie treningów m.in.: funkcjonowania w życiu codziennym, spędzania czasu wolnego, rozwijanie zainteresowań, rehabilitacja, zajęcia sportowe i rekreacyjne, spotkania towarzyskie i kulturalne, poradnictwo psychologiczne.</p>	Od poniedziałku do środy 7:30-15:30, czwartek 7:30-16:00, piątek 7:30-15:00, za wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy	Mieszkańcy Powiatu Kartuskiego składają do właściwego ośrodka pomocy społecznej wniosek z załącznikami (zaświadczenie od lekarza psychiatry lub lekarza neurologa, od lekarza rodzinnego, orzeczenie o niepełnosprawności), ośrodek przesyła zebrane dokumenty do PCPR w Kartuzach
Środowiskowy Dom Samopomocy w Kobysewie			
ul. Polna 8 83-304 Kobysewo nr tel. 58 680-00-00 lub 517-300-706 adres e-mail: sds.kobysewo@wp.pl strona internetowa: www.przodkowo.pl	Zajęcia z psychoterapii, fizjoterapii, rehabilitacji zajęciowej, kulinoterapii, dogoterapii, kosmetyki i makijażu, zajęcia integracyjne, wyjazdy do kina i teatru, spotkania z ciekawymi ludźmi i wiele, wiele innych.	Od poniedziałku do piątku od 8:30 do 14:30	<ul style="list-style-type: none"> • skierowanie można otrzymać w GOPS w Przodkowie • orzeczenie o niepełnosprawności z powodu choroby psychicznej lub upośledzenia umysłowego • zaświadczenie od lekarza psychiatry lub lekarza neurologa o braku przeciwwskazań do uczestniczenia w zajęciach Środowiskowego Domu Samopomocy w Kobysewie

7. DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
Dom Pomocy Społecznej w Kobysewie			
<p>ul. Polna 3 Kobysewo 83-304 Przdokowo nr tel. 58 685-16-00 adres e-mail: dps@kartuskipowiat.pl strona internetowa: www.kobysewo.dps.pl</p>	<p>Całodobowa opieka ze świadczeniem usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających i edukacyjnych na poziomie obowiązującego standardu w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb.</p>	Całodobowo	<p>Wyłącznie osoby skierowane decyzją Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kartuzach</p>
Dom Pomocy Społecznej w Stężycy			
<p>ul. Damroki 1A 83-322 Stężycza nr tel. 58 684-37-04 adres e-mail: sekretariat@dpsstezycza.pl</p>	<p>Całodobowa opieka polegająca na zapewnieniu podstawowych potrzeb osobom potrzebującym w zakresie usług bytowych, opiekuńczych i wspomagających oraz pielęgnacji. Możliwość korzystania z rehabilitacji ruchowej, psychologicznej, psychiatrycznej i terapii zajęciowej.</p>	Całodobowo	<p>Placówka przeznaczona jest dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie</p>
Dom Pomocy Społecznej im. Św. Antoniego w Łosienicach			
<p>Nowe Łosienice 39 83-323 Kamienica Szlachecka nr tel. 58 684-34-92 adres e-mail: dps.nowelosienice@gmail.com</p>	<p>Świadczenie usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb osób w nim przebywających. Dom jest przeznaczony dla osób przewlekle psychicznie chorych.</p>	Całodobowo	<p>Skierowanie przez ośrodek pomocy społecznej lub indywidualnie na podstawie umowy cywilno-prawnej zawieranej z podmiotem prowadzącym DPS</p>



8. KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
Klub Integracji Społecznej			
ul. Gdańska 15 83-300 Kartuzy nr tel. 58 681-30-78 adres e-mail: gopskartuzy@vp.pl strona internetowa: www.gops.kartuzy.pl	Zadania wynikające z ustawy z dnia 13 czerwca 2003 r. o zatrudnieniu socjalnym, zawieranie i realizacja kontraktu socjalnego z uczestnikami zajęć klubu integracji społecznej, wsparcie pracownika socjalnego, praca socjalna, prowadzenie grup wsparcia, tworzenie indywidualnych ścieżek reintegracji, praca środowiskowa, przyznawanie pomocy finansowej, realizacja grupowych warsztatów z zakresu aktywizacji społeczno-zawodowej.	PN – 7:30 - 18:30 WT – 7:30 - 18:30 ŚR – 7:30 - 18:30 CZ – 7:30 - 18:30 PT – 7:30 - 15:30	Mieszkańcy Gminy Kartuzy

9. CENTRA INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
Centrum Integracji Społecznej w Garczu			
ul. Kartuska 25 Garcz 83-333 Chmielno nr tel. 58 684-64-48 adres e-mail: cis-garcz@o2.pl https://cis-garcz.naszastrona.net	Reintegracja społeczna: warsztaty z psychologiem, warsztaty z trenerem umiejętności psychospołecznych, indywidualne konsultacje z psychologiem, reintegracja zawodowa: kursy zawodowe, szkolenia zawodowe, warsztaty z doradcą zawodowym.	Od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-14:30	Mieszkańcy Powiatu kartuskiego
Centrum Integracji Społecznej w Ostrzycach			
ul. Droga Kaszubska 9 Ostrzyce 83-311 Goręczyno nr tel. 58 694-19-78 adres e-mail: cisostrzyce@wp.pl	Reintegracja zawodowa i społeczna kobiet i mężczyzn zamieszkujących na terenie powiatu kartuskiego. Możliwość uczestnictwa w warsztatach motywacyjnych i terapeutycznych oraz zajęciach praktycznych – teoretycznych prowadzonych przez instruktorów w ramach kursów zawodowych.	PN – 7:30 - 15:30 WT – 7:30 - 15:30 ŚR – 7:30 - 16:30 CZ – 7:30 - 15:30 PT – 7:30 - 14:30	Mieszkańcy Powiatu kartuskiego

W Kartuzach mieści się Powiatowy Urząd Pracy, który realizuje działania w obszarze aktywizacji zawodowej. W Chmielnie, Somoninie i Stężycy działają warsztaty terapii zajęciowej oferujące osobom niepełnosprawnym rehabilitację społeczną i zawodową oraz przygotowanie do samodzielnego pełnienia ról społecznych. Absolwenci warsztatów mają szansę na podjęcie zatrudnienia.

1. POWIATOWY URZĄD PRACY

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
Powiatowy Urząd Pracy w Kartuzach			
ul. Mściwoja II 4 83-300 Kartuzy nr tel. 58 694-09-01 adres e-mail: sekretariat@kartuzy.praca.gov.pl strona internetowa: https://kartuzy.praca.gov.pl	Działania zmierzające do aktywizacji zawodowej na zasadach określonych w ustawie z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy i ustawie z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.	Poniedziałek - piątek 8:00-15:00	Osoby bezrobotne lub poszukujące pracy

2. WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
Warsztat Terapii Zajęciowej w Chmielnie			
<p>ul. Garncarska 1 83-333 Chmielno nr tel. 58 684-20-32, 793-824-464 adres e-mail: wtzchmielno@wp.pl</p>	<p>Rehabilitacja społeczna i zawodowa osób z niepełnosprawnością, przygotowanie osób z niepełnosprawnościami do samodzielnego pełnienia ról społecznych, załatwiania własnych spraw, a w konsekwencji podjęcia zatrudnienia na otwartym rynku pracy, zajęcia terapeutyczne w pracowniach, wsparcie psychologa i fizjoterapeuty.</p>	<p>Placówka czynna od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00 do 15:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • wiek 18-65 lat • ważne orzeczenie o niepełnosprawności ze wskazaniem do uczestnictwa w terapii zajęciowej
Warsztat Terapii Zajęciowej w Somoninie			
<p>ul. Osiedlowa 17 83-314 Somonino nr tel. 58 694-12-80, 509-758-574 adres e-mail: wtz@somonino.pl wtzsomonino@gmail.com; www.facebook.com/wtzsomonino</p>	<p>Rehabilitacja społeczna i zawodowa zmierzająca do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności osób niepełnosprawnych m.in. rozwijanie umiejętności, przygotowanie do życia w środowisku społecznym, terapia zajęciowa, rozwijanie umiejętności zawodowych umożliwiających podjęcie pracy.</p>	<p>Od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30-15:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> • wiek 18-65 lat • ważne orzeczenie o niepełnosprawności ze wskazaniem do uczestnictwa w terapii zajęciowej
Warsztat Terapii Zajęciowej w Stężycy prowadzony przez Fundację Słoneczne Wzgórze			
<p>ul. Kartuska 73A 83-322 Stężycza nr tel. 503-800-378 adres e-mail: sunnyhill@wp.pl strona internetowa: www.sunnyhill.pl</p>	<p>Zajęcia z rehabilitacji społecznej i zawodowej dla osób z niepełnosprawnością intelektualną – mieszkańców powiatu kartuskiego w wieku od 18 do 65 lat.</p>	<p>Od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-16:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • wiek 18-65 lat • ważne orzeczenie o niepełnosprawności ze wskazaniem do uczestnictwa w terapii zajęciowej



W Kartuzach mieści się Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna. Ta placówka oferuje pomoc psychiatry dziecięcego dla dzieci i młodzieży z powiatu kartuskiego oraz zajmuje się m.in. wykonywaniem diagnozy psychologicznej, wydawaniem opinii w sprawie objęcia dziecka pomocą psychologiczno-pedagogiczną. Natomiast w Żukowie działa Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy im. Biskupa z Miry Świętego Mikołaja, który prowadzi kształcenie specjalne uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym, znacznym i głębokim oraz ze sprzężeniami na poziomie szkoły podstawowej oraz ponadpodstawowej.

DANE KONTAKTOWE	ZAKRES ŚWIADCZEŃ	DNI I GODZINY UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	KRYTERIA DOSTĘPU
Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Kartuzach			
ul. Kolejowa 17 83-300 Kartuzy nr tel. 58 736-63-74 adres e-mail: sekretariat@pppkartuzy.pl strona internetowa: pppkartuzy.pl	Wstępna diagnoza problemu, wskazanie potrzeby opieki psychiatrycznej, wykonanie diagnozy psychologicznej na potrzeby lekarza psychiatry dziecięcego oraz szkół i placówek w celu zorganizowania pomocy psychologiczno-pedagogicznej, terapia psychologiczna i psychoterapia, pomoc psychiatry dziecięcego dla dzieci i młodzieży z powiatu kartuskiego (10 konsultacji miesięcznie).	Zgłoszenia w godzinach pracy sekretariatu: od poniedziałku do piątku od 8:00 do 16:00 , świadczenia udzielane są zgodnie z rozkładem zajęć pracowników pedagogicznych.	Złożenie wniosku przez rodzica, opiekuna prawnego lub pełnoletniego ucznia do poradni o udzielenie pomocy psychologiczno-pedagogicznej
Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy im. Biskupa z Miry Świętego Mikołaja			
ul. Gdyńska 7A 83-330 Żukowo nr tel. 58 681-83-71 adres e-mail: soswzuk@poczta.onet.pl strona internetowa: http://www.soswzukowo.pl	Kształcenie specjalne na poziomie szkoły podstawowej oraz ponadpodstawowej dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym, znacznym i głębokim oraz ze sprzężeniami np. z autyzmem, w tym z współwystępowaniem symptomów zaburzeń psychicznych.	Codziennie wg. harmonogramu zajęć szkolnych – od godz. 8:00	Wymagane – dla wychowanków z powiatu kartuskiego: • orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego (wydane przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną na dany etap edukacyjny) • ostatnie świadectwo szkolne (promocyjne lub ukończenia szkoły podstawowej)

Wsparcie także można uzyskać dzwoniąc na telefon zaufania lub na infolinię ogólnopolską. Niektóre z tych linii telefonicznych są dostępne nawet przez całą dobę tj. Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym, Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży. Pomoc mogą uzyskać m.in. osoby w kryzysie psychicznym, emocjonalnym, z depresją czy z uzależnieniami behawioralnymi.

NR TELEFONU	INFOLINIA	DNI I GODZINY DOSTĘPNOŚCI
800 70 22 22	CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB DOROSŁYCH W KRYZYSIE PSYCHICZNYM	CAŁODOBOWO, BEZPŁATNY https://centrumwsparcia.pl
800 12 12 12	DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA	CAŁODOBOWO, BEZPŁATNY https://brpd.gov.pl
116 111	TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	CAŁODOBOWO, BEZPŁATNY https://116111.pl
116 123	OGÓLNOPOLSKI BEZPŁATNY TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB DOROSŁYCH W KRYZYSIE EMOCJONALNYM	OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZ. 14:00 - 22:00
(22) 594 91 00	ANTYDEPRESYJNY TELEFON FORUM PRZECIW DEPRESJI	ŚRODY I CZWARTKI W GODZ. 17:00 – 19:00, https://forumprzeciwdepresji.pl
801 889 880	TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB Z UZALEŻNIENIAMI BEHAVIORALNYMI	CODZIENNIE W GODZ. 17:00 - 22:00 https://www.uzaleznieniabehawioralne.pl
800 120 002	OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”	CAŁODOBOWO www.niebieska.info
600 070 717	TELEFON ZAUFANIA – CENTRUM PRAW KOBIET	CAŁODOBOWO https://cpk.org.pl
800 199 990	OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA NARKOTYKI – NARKOMANIA	CODZIENNIE W GODZ. 16:00 – 21:00 https://www.kbpn.gov.pl/portal
112	W SYTUACJI BEZPOŚREDNIEGO ZAGROŻENIA ŻYCIA LUB ZDROWIA	CAŁODOBOWO, BEZPŁATNY



Starostwo Powiatowe w Kartuzach
ul. Dworcowa 1, 83-300 Kartuzy
tel. 58 681 03 28
e-mail: powiat@kartuskipowiat.pl

www.kartuskipowiat.com.pl